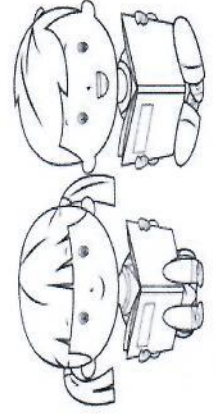




MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO NOVEMBRO CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JAYME, LYGIA E RENASCER
2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/11	TERÇA 28/11	QUARTA 29/11	QUINTA 30/11	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Pão francês c/ manteiga Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Bolo banana com aveia Açocolatado Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Pão dog c/ requeijão Chá Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	Bolo simples logurte Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	
ALMOÇO - 10:30h	Arroz/Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Brócolis cozido Laranja picada Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	Arroz Virado de feijão com couve Frango ao molho Abobrinha refogada Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne moída Chuchu e couve flor cozidos Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	Arroz/ Feijão com caldo Quirera com carne em iscas Beterraba bem cozida Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	
COLAÇÃO – 13:00h	Maça picada	Bolacha maisena	Banana	Mamão picado	
LANCHE DA TARDE – 15:00h	Pão francês c/ requeijão Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Mingau de chocolate (50%) Banana amassada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	Pão dog c/ requeijão Chá Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	Salada de fruta (banana, maçã, mamão e laranja) Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	



Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patricia Delgado Floriano